



KATALÓG PRODUKTOV



Pekáreň ONDO so sídlom v Strážskom bola založená Ing. Jánom Ondom v r. 1992 ako rodinná firma, kde **hlavnou prioritou mala byť výroba chleba a pečiva tradičným a pre zdravie prospešným spôsobom - bez pridávania konzervantov a umelých náhrad**. V súčasnosti naša pekáreň poskytuje každodenne zákazníkom tie najlepšie produkty poctivej ručnej výroby.

Modernizácia

V rámci expanzie a zaistenia konkurencieschopnosti bola firma kompletne vybavená modernou nemeckou a talianskou technológiou, ktorá spĺňa všetky normy EÚ. Došlo k prestavbe a rozšíreniu komplexu výrobných a prevádzkových priestorov. Boli postavené nové skladovacie a expedičné priestory. Týmto krokom došlo k výraznému posilneniu potenciálu skladovania zásob a logistiky. Vďaka zavedeniu nových informačných systémov došlo k reorganizácii firemných štruktúr na všetkých úrovniach.

Produkcia a Distribúcia

V súčasnosti dosahuje naša ponuka viac ako 100 druhov rôznych produktov sladkého a slaného pečiva, vrátane bohatého sortimentu v sekcii zdravej výživy.

S narastajúcim dopytom po našich výrobkoch sa naša distribučná sieť neustále rozširuje. Okrem našich vlastných predajní zásobujeme odberateľov v okresoch: Humenné, Michalovce, Strážske Vranov nad Topľou, Trebišov, Snina a Medzilaborce.

Ing. Ján Ondo





Biely chlieb

450g, 500g, 700g, 900g
balený, krájaný
900g nebalený



Tmavý chlieb

450g, 500g, 700g, 900g
balený, krájaný
900g nebalený



Konzumný chlieb

450g, 900g
balený, krájaný



Kváskový chlieb

500g
balený, krájaný



TOP PRODUKT ★

Párty chlieb

600g, balený
krájaný / nekrájaný,
obsahuje ražnú
a jačmennú múku



TOP PRODUKT ★

Drevorubačský chlieb

250g, 500g, balený, krájaný,
obsahuje ražnú a jačmennú
múku, zmes bohatú na ľan,
slniečnicu a sezam



Gazdovský chlieb

450g, 900g balený, krájaný
900g nebalený



Florian chlieb

500g, balený, krájaný,
obsahuje ražnú múku, ražný
kvas, ovsené otruby,
slniečnicové semienka, ľan



Farmársko-ražný chlieb

450g, balený, krájaný
vysoký podiel ražnej múky.
Obsahuje proso, ľan
a slnečnicové semienka



Chlieb DOBRÁK

500g, obsahuje celozrnný
ražný kvas, ľan a slnečnicové
semienka



Toskány chlieb

250g, balený, krájaný,
obsahuje pufovanú špaldu,
ľan, slnečnicové semienka,
sézam



Chorvátsky chlebič

130g
nebalený



Wachauer chlieb

500g, balený, krájaný,
obsahuje zmes špaldovej,
ražnej múky a zmes bohatú
na semienka ľanu a slnečnice



Chlieb cibuľový

700g
balený, krájaný



Klíčkový chlieb

500g, balený, krájaný,
obsahuje zmes klíčkov
a sezamu



Tekvicový chlieb

200g, balený, krájaný,
obsahuje tekvicové
semienka



Bielkovinový chlieb

250g, večerný, balený,
obsahuje zmes rôznych
sienok bohatých na bielkoviny.

PEČIVO NEDOPEKÁME Z POLOTOVAROV



Rožok obyčajný
45g / 70g



Bageta obyčajná
110g / 120g / 150g



Bageta kvásková
200g



Rožok grahamový
45g, bez laktózy, nízky obsah
tuku a cukru



TOP PRODUKT ★
Ľanový rožok
70g, obsahuje zmes ľanových
semienok, ovsených vločiek,
pšeničných klíčkov a sezamu



Sendvič
400g
krájaný / nekrájaný
balený



TOP PRODUKT ★
Mamma mia rožok
65g, obsahuje zmes
slniečnicových a ľanových
semienok. Vysoký obsah
vlákniny, vitamínu D, vápnika,
železa, kyseliny listovej



Mamma mia bageta
160g, obsahuje zmes
slniečnicových a ľanových
semienok. Vysoký obsah
vlákniny, vitamínu D, vápnika,
železa, kyseliny listovej



Grahamová pletenka
50g



Hamburgerová žemľa
100g, balená 4ks, nebalená
posyp: sezam



Pletenka veľká
100g



Pletenka malá
50g



Slniečnicová kocka
70g, posyp: slnečnicové semienka



Toskánske pečivo
50g, obsahuje pufovanú
špaldu, sezam, ľan,
slniečnicové semienka

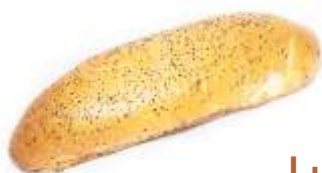


Viaczrnná dalamanka
90g, obsahuje zmes zaparených
zŕn. Vysoký obsah vlákniny,
bez laktózy



Žemľa malá / veľká
50g / 100g / 150g

Jemné pečivo



Lupačka malá
50g, posyp: mak



Lupačka veľká
80g, posyp: mak



Vianočka
250g, 350g
balená / nebalená
krájaná / nekrájaná



Dukátové buchty
300g



Štrúdlík jablkový
90g, nebalená
plnka: jablko-orechová,



Štrúdlík makový
90g, nebalená
plnka: makovo-višňová



Závin orech
250g, balený
plnka: orechová



Závin kakao
250g, balený
plnka: kakaová



Závin jablko
250g, balený
plnka: jablková+javor. sirup



Závin mak
250g, balený
plnka: maková



Závin mini kakao
120g, balený / nebalený
plnka: kakaová



Závin mini mak
120g, balený / nebalený
plnka: maková



Závin mini orech
120g, balený / nebalený
plnka: orechová



Trhanec škoricový
80g
balený / nebalený



Buchty parené

400g, balené po 6ks
plnky: džemová / lekvárová
/ čoko-oriešková



★ TOP PRODUKT

Knedľa parená

350g, 700g



Strúhanka

400g
balená

Sladké pečivo



Babičkiné buchty

50g / 1kus, nebalené
plnka: slivkový lekvár



Buchty s javor. sirupom

300g, balené
plnka: jablko-javor. sirup



Kvet plnený

50g, nebalený
plnka: tvaroh,
cukrový posyp



Vanilková ruža

70g, nebalená
plnka: tvaroh, višňa
cukrový posyp



Francúzsky krémeš

100g, nebalený
plnka: vanilková
lístkové cesto



Eclair caramel

45g, nebalený
plnka: karamel,
čokoládovo-cukrová poleva



TOP PRODUKT ★

Venček

40g, nebalený
plnka: vanilková
odpaľované cesto



**Francúzske
sladké pečivo**

80g, nebalené
plnka: tvaroh+višňa



Gapelský koláč

70g, balený / nebalený
plnka: slivkový lekvár,
škoricový posyp



Cereálna rolka

70g, balená / nebalená
plnky: orechová / lekvárová
cereálne cesto



Vanilkový slimák

80g, balený / nebalený
plnka: vanilkový puding,
čokoládová poleva



Vanilkový slimák

80g, balený / nebalený
letná verzia
plnka: vanilkový puding,
frkané čokoládou



Osie hniezdo

80g, balené / nebalené
plnka: škoricová



Moravský koláč jablko

80g, balený / nebalený
plnka: jablková s javor. sirupom



Moravský koláč tvaroh

80g, plnka: balený / nebalený
tvarohová+višňa



Moravský koláč mak

80g, balený / nebalený
plnka: maková



Kakaový rožok

70g, nebalený
plnka: kakao,
makový posyp



Plnený rožok

80g, balený / nebalený
plnka: tvaroh



Taštička mak

80g, balená / nebalená
plnka: maková+višňa



Taštička marhuľa

80g, balená / nebalená
plnka: marhuľová



Plnený vrkoč

80g, plnka: tvaroh, mak



Plúndra jablko

80g, balená / nebalená
plnka: jablková s javor. sirupom



Plúndra džem

80g, balená / nebalená
plnka: ovocná zmes



TOP PRODUKT ★

Plúndra čoko-oriešok

80g, balená / nebalená
plnka: čokoládovo-oriešková



Plúndra mak

80g, balená / nebalená
plnka: maková



Plúndra tvaroh

80g, balená / nebalená
plnka: tvarohová



Plúndra vanilka+čučor.

80g, balená / nebalená
plnka: čučoriedková
+vanilkový krém



Šatôčka džemová

70g, balená / nebalená
plnka: ovocná zmes



Šatôčka marhuľa

70g, balená / nebalená
plnka: marhuľová



Šatôčka kakao

70g, balená / nebalená
plnka: kakaová



Šatôčka jablko

70g, balená / nebalená
plnka: jablková+javor. sirup



Šatôčka vanilka

70g, balená / nebalená
plnka: vanilkový krém



PĚČIVO
ČERSTVÉ POCTIVÉ
S LÁSKOU CHRUMKAVÉ VOŇAVÉ
BEZ DOPEKANIA MRAZENIA
CHÉMIE **KONZERVANTOV**



Šiška marhuľa

60g nebalené
120g balené 2ks
plnka: marhuľa



Vanilkové pokušenie

100g, balené / nebalené
plnka: vanilkový puding,
čučoriedka



Zemiaková šiška čoko-oriešok

60g nebalené
120g balené 2ks
plnka: čoko-oriešková
jemné zemiakové šiškové cesto



Zemiaková šiška mak

60g nebalené
120g balené 2ks
plnka: mak
jemné zemiakové šiškové cesto



Zemiaková šiška tvaroh

60g nebalené
120g balené 2ks
plnka: tvaroh
jemné zemiakové šiškové cesto



Zemiaková šiška slivka

60g nebalené
120g balené 2ks
plnka: slivkový lekvár
jemné zemiakové šiškové cesto



Donut čokoláda

60g, balený
poleva: čokoláda,
posyp: sprinkle



Donut

60g, balený / nebalený
frkaný čokoládou
letná verzia



Pirôžok

60g, balený / nebalený
frkaný čokoládou
letná verzia



Pirôžok

60g, balený / nebalený
poleva: čokoláda
posyp: sprinkle



Pirôžok kapustový

110g, nebalený
plnka: kyslá kapusta,
restovaná cibuľka
šiškové cesto



Šatôčka kapustová

80g, balená / nebalená
plnka: kyslá kapusta
cesto obsahuje: sezam, ľan,
ovsené vločky, proso,
slnečnicové semienka



Plunder slaný

65g, balený/nebalený
posyp: pšeničné klíčky,
sezam, proso, slnečnicové
a ľanové semienka



Cesnakový slimák

100g, plnka: cesnaková



Pizza rožok

55g, balený / nebalený
pizza plnka, syr



Slaninový rožok

55g, balený / nebalený
anglická slanina, syr



Zemiaková kocka

80g, balená / nebalená
posyp: šunka, syr
Cesto: zemiakové
so zmesou korenia



Pizza snack

70g, balený
plnka: saláma, šampiňóny,
kukurica, hrášok
Cesto: pizza zmes, paprika,
paradajky, cibuľa,
zmes bylín



Pizza polotovár

180g, balený
predpečené pizzové cesto



Veľkonočná paska

150g, 250g
balená



TOP PRODUKT ★

Zemplínsky koláč

500g, balený / nebalený
krájaný / nekrájaný
domáca receptúra



TOP PRODUKT ★

Zemplínsky koláč

800g, balený, nekrájaný
domáca receptúra



Vianočný chlebík

250g, obsahuje čokoládové
lupienky, drvené orechy
a hrozienka,
balený



Opekance

280g, balené
vodové suché
350g, balené
tukové



Silvestrovské rožky

230g
balené, krájané



Vianočka

250g, 350g
balená / nebalená
krájaná / nekrájaná



Bielkovinový chlieb

250g, večerný, balený,
obsahuje zmes rôznych
semienok bohatých na bielkoviny.



Drevorubačský chlieb

250g, 500g, balený, krájaný,
obsahuje ražnú a jačmennú
múku, zmes bohatú na ľan,
slniečnicu a sezam



**Farmársko
ražný chlieb**

450g, balený, krájaný,
obsahuje vysoký podiel ražnej
múky, proso, ľan a slnečnicové
semienka.



Florian chlieb

500g, balený, krájaný,
obsahuje ražnú múku, ražný
kvas, ovsené otruby,
slniečnicové semienka, ľan



Chlieb DOBRÁK

500g, obsahuje celozrnný
ražný kvas, ľan a slnečnicové
semienka.



Klíčkový chlieb

500g, balený, krájaný,
obsahuje zmes klíčkov
a sezamu.



Kváskový chlieb

500g
balený, krájaný



Tekvicový chlieb

200g, balený, krájaný,
obsahuje tekvicové semienka



Toskánsky chlieb

250g, balený, krájaný,
obsahuje pufovanú špaldu,
ľan, slnečnicové semienka,
sezam



Wachauer chlieb

500g, balený, krájaný,
obsahuje zmes špaldovej,
ražnej múky a zmes bohatú
na semienka ľanu a slnečnice



TOP PRODUKT ★

Ľanový rožok

70g, obsahuje zmes ľanových semienok, ovsených vločiek, pšeničných klíčkov a sezamu



TOP PRODUKT ★

Mamma mia rožok

65g, obsahuje zmes slnečnicových a ľanových semienok. Vysoký obsah vlákniny, vitamínu D, vápnika, železa, kyseliny listovej



Mamma mia bageta

160g, obsahuje zmes slnečnicových a ľanových semienok. Vysoký obsah vlákniny, vitamínu D, vápnika, železa, kyseliny listovej



Toskánske pečivo

50g, obsahuje pufovanú špaldú, sezam, ľan, slnečnicové semienka



Slnecnicová kocka

70g, posyp: slnečnicové semienka



Viaczrnná dalamanka

90g, obsahuje zmes zaparených zrn. Vysoký obsah vlákniny, bez laktózy



Vegipan tyčinky

55g, bez droždia, laktózy, vegan, celozrnné, neobsahujú múku. Zložený zo zmesi: hrozienok, semienok ľanu, slnečnice, tekvice, klíčkov, ovsených a špaldových vločiek. Obsahuje skorocel indický- psyllium



Vegipan chlieb

230g, celozrnný, vegan, neobsahuje múku. Zložený zo zmesi: semienok ľanu, sezamu, slnečnice, tekvice, klíčkov, ovsených a špaldových vločiek. Obsahuje skorocel indický- psyllium



Raňajkové kreky

150g, obsahujú klíčky, ľan, slnečnicové semienka, sezam



Bielkovinové kreky

70g, obsahujú zmes bohatú na bielkoviny, plnú rôznych semienok

Zdravá výživa predstavuje zdravý životný štýl. Spôsob života a stravovania rozhoduje o našom zdraví či chorobe. Zdravé stravovanie ovplyvňuje náš pohybový aparát, trávenie, zdravie nášho srdcovo-cievneho systému, nervového systému, jeho funkčnosť a pri nesprávnom stravovaní aj jeho degeneráciu či ochorenia.

V neposlednom rade sa odzrkadľuje na stave našej pokožky, vlasov a nechtov. Zdravý životný štýl je základ.

Pozitívne účinky surovín na ľudský organizmus, ktoré sú obsiahnuté v našich výrobkoch zaradených do sekcie zdravej výživy.

Slnečnicové semienka

Znižujú **krvný tlak a cholesterol**, priaznivo **pôsobia na vlasy a nechty**, sú prospešné pri **kožných problémoch**, zlepšujú **činnosť štítnej žľazy**. Pomáhajú **budovať a regenerovať svaly**.

Ľanové semienka

Z pohľadu výživovej hodnoty sú ľanové semienka tzv. Superpotraviny. Vyznačujú sa vysokým obsahom vitamínov B1, B2, B3, B5, B6, vitamínu E. Ďalej obsahom vápnika, železa, mangánu, horčíka, fosforu, draslíka, selénu a zinku. Ľanové semienka obsahujú cca 30% tukov, konkrétne omega 3 mastné kyseliny, ktoré sa vyskytujú hlavne v rybom tuku, majú priaznivý vplyv na metabolizmus tukov (znižujú LDL cholesterol).

Ľanové semienka sú vyhľadávaným zdrojom vlákniny a najmä proteínov, pomáhajú pri **tráviacich problémoch, zápche**, udržiavajú probiotickú kultúru, **znižujú hladinu zlého cholesterolu v krvi**, pomáhajú pri prevencii a **liečbe rakoviny, zvýšeného krvného tlaku, autoimunitných ochorení**, podporujú **imunitu**. Pomáhajú **pri chudnutí**, lebo vás skvelo zasýtia a znížia chuť do jedla. Účinkujú pri prevencii a **liečbe cukrovky druhého typu**.

Tekvicové semienka

Tekvicové semienko je výborná potravina s radom cenných látok, ktorá pomôže zabrániť mnohým zdravotným ťažkostiam. Obsahujú veľmi hodnotné tuky, esenciálne mastné kyseliny skupiny Omega 3 a Omega 6, aminokyseliny a proteíny. Majú veľa zinku, horčíka, vitamínov skupiny B, E, železa a mangánu. Zároveň zlepšujú stav vlasov a kvalitu nechtov. Odporúčajú sa pri problémoch so **zväčšenou prostatou, pri žalúdočných problémoch**, ochoreniach **močových ciest**, reume, zvýšenom **cholesterole**, **pri srdcovocievnych ochoreniach, málokrvnosti**. Majú antioxidačné, protizápalové a protiparazitické vlastnosti.

Sézamové semienka

Znižujú hladinu zlého **cholesterolu v krvi**, sú prevenciou **vysokého krvného tlaku a osteoporózy**, zmierňujú **úzkosť a neurózu**, pôsobia **antioxidačne**, ochraňujú **pečeň** pred poškodením.

Klíčky

Klíčky ako také obsahujú vysoké množstvo vitamínov, minerálov či bielkovín, no najmä enzýmov, ktoré sú nevyhnutné pre správnu funkciu **trávenia**. Zároveň vďaka vysokému obsahu vlákniny klíčky napomáhajú **redukcii hmotnosti**. Vitamín A obsiahnutý v klíčkoch **zlepšuje zrak a štruktúru pleti**. Vysoký podiel železa obsiahnutý v klíčkoch slúži ako **prevencia vzniku anémie**.

Ovsené otruby

Ovsené otruby patria medzi potraviny s najvyšším obsahom rozpustnej vlákniny a sú osvedčeným pomocníkom pri **redukčných diétach**. Zároveň výrazne **zlepšujú trávenie**.

Pufovaná špalda

Špalda pôsobí proti nedostatočnému **prekrveniu**, na **nervovú výmenu látok**, na **dodanie sily svalom, väzivám a pletivám**. Je psychofarmatikum prvého stupňa, no bez škodlivých účinkov - **upokojuje a posilňuje psychiku**. O špalde sa hovorí, že je to "**predĺžené materské mlieko**" - je **optimálna pre výživu mladých i starších, zdravých i chorých**. Je bohatá na vitamíny skupiny B, vitamíny A a E a tiež minerálne látky (fosfor, draslík, horčík, vápnik, zinok). Vysoký obsah lepku v špalde jej dáva vynikajúce pekárenské vlastnosti a pečivo zostáva dlhšie čerstvé a šťavnaté. Špalda **stimuluje imunitný systém** a obsahom beta-karoténu pôsobí **regeneračne na telové bunky a chráni telo pred infekciami**.

Ovsené vločky

Obsahujú vysoký podiel vlákniny ktorá napomáha **tráveniu a redukcii hmotnosti**. Majú pozitívny vplyv na **znižovanie zlého cholesterolu, upravujú krvný tlak**.

Špaldové vločky

Sú bohatým zdrojom komplexných sacharidov, ale aj vlákniny, ktorá prispieva k **správnemu tráveniu** a pomáha **regulovať hladinu cukru v krvi**. Obsahujú cenné vitamíny predovšetkým skupiny B a E a minerálne látky ako je horčík, draslík, železo a fosfor. Konzumácia špaldových vločiek má vplyv na **správne fungovanie nervovej sústavy, obehového systému** a ovplyvňuje tiež **zdravie kostí a zubov**.

Ovsená múka

Celozrnná ovsená múka sa vyrába mletím celozrnných ovsených vločiek, ktoré neboli zbavené vonkajších obalových vrstiev obilky - otrúb. Práve ony sú totiž plné dôležitých živín a cenných látok. Celozrnné ovsené vločky sú všeobecne považované za jednu z najzdravších obilnín. Mimo vitamíny a minerálne látky, totiž obsahujú veľmi vysoké množstvo rozpustnej aj nerozpustnej vlákniny, ktorá je dôležitá pre zdravie čriev

Špaldová múka

Špaldová múka sa vyrába zo pšenice špaldy, ktorá neprešla šľachtením, tak ako iné obilniny, a preto si neustále zachováva svoj vysoký obsah vitamínov, minerálov, vlákniny, ktoré majú rad pozitívnych účinkov na náš organizmus a zároveň obsahuje nižší obsah lepku, než bežná pšeničná múka.

Skorocel indický-Psyllium

Psyllium prispieva k zmierneniu príznakov spojených s ochorením **gastrointestinálneho traktu**, ako je **chronická kolitída, hemoroidy a zápcha**. Zároveň **znižuje riziko vzniku karcinómu hrubého čreva a konečníka, cukrovky a kardiovaskulárnych ochorení**. Je vynikajúcim pomocníkom pri **redukčných diétach** a je zdrojom vysokého obsahu prírodnej rozpustnej vlákniny.

Vitamín D

Vitamín D prispieva k správne fungovaniu kosti a tiež chráni imunitný systém.

Ražný kvas

Ražný kvas znižuje glykemický index pekárenského výrobku a zároveň zvyšuje dostupnosť aminokyselín a proteínov aj celého radu biologicky aktívnych látok, napr. polyfenolov, ktoré majú antioxidačné účinky. Je rovnako ako každý produkt mliečneho kvasenia **upravuje činnosť žalúdka a črevného traktu**, bráni rozmnožovaniu škodlivých mikroorganizmov, **zvyšuje tonus organizmu, povzbudzuje látkovú výmenu** a priaznivo **pôsobí na obehový systém**.

Proso

Proso patrí medzi najstaršie obilniny sveta. Tradičné recepty z prosa, ktoré pretrvali až do dnes, ukazujú, že pšeno má pozitívne účinky na **krásu vlasov, nechtov a pleti**. Dnes vieme, že za to môžeme vďačiť kremíku v ňom obsiahnutom. Okrem toho **proso zahrieva, omladzuje, posilňuje nervy, pomáha odvodňovaniu a má protizápalové účinky**. Už v minulosti nazývali proso „**radostnou obilninou**“, lebo jeho konzumácia **zmierňuje depresívne nálady, vzpružuje organizmus a odháňa únavu**. Pšeno sa vždy odporúčalo aj ako potravina pri **rekonvalescencii z ťažkých chorôb**.



www.ondo.sk

Mierova 700
07222 Strážske
Slovensko

Tel.: 0917 924 020
E-mail: pekarenondofa@gmail.com
ondo@post.sk



Humenné Košice Medzilaborce Michalovce Snina Strážske Trebišov Vranov nad Topľou